

Пиар-минутка
волонтеров-инструкторов в программе
Дней здоровья и Дней без табака

Разработала:

*Андруконис Ю.В. педагог-консультант
равного обучения ГУО «Дотишская
средняя школа»*

Цель: формирование у обучающихся понимания необходимости сохранения здоровья и отказа от курения

Ход пиар-минутки

Ведущий 1. Здравствуйте, дорогие друзья!

Ведущий 2. Здравствуйте, ребята!

Ведущий 1. Мы желаем вам здоровья!

Ведущий 2. Ведь крепкое здоровье – крепкая страна!

Ведущий 1. Занимайся спортом – получай здоровье!

Ведущий 2. Здоровье человека – самое ценное, что у него есть. Ничто не может сравниться с ним: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Это настоящая драгоценность, подаренная нам природой.

Человек обязан беречь своё здоровье смолоду, ведь именно здоровый человек формирует здоровую нацию.

Ведущий 1. Красота плюс работа, плюс пластика – получается спортивная гимнастика!

Ведущий 2. И так, выполняем вместе с нами цифровые упражнения!

Ведущий 1. Рисуем глазами цифру 8 (10 раз).

Ведущий 2. Правым плечом рисуем цифру 12, левым – 24 (5 раз).

Ведущий 1. Прыгаем на месте на правой ноге 10 раз, затем на левой, также 10 раз.

Ведущий 2. Дорогой друг!

Не кури, не пей спиртного!

Перед злом остановись!

В мир, где спорт, друзья, где клёво,

В мир здоровья торопись!

Ведущий 1. Помните, ребята, постоянно побеждает тот, кто побеждает себя!